

| | | 1/28(日) | 1/29(月) | 1/30(火) | 1/31(水) | 2/1(木) | 2/2(金) | 2/3(土) |
|----|----|----------------------------------|-----------------|---------|----------------------------------|--------|----------|--------|
| 6 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |
| 7 | 00 | まちかど魚津 | | | | | | |
| | 30 | 全力ジェネレーション 氷見高校 | | | | | | 高岡龍谷高校 |
| | 45 | 富山かがやき物語 | | | | | | |
| 8 | 00 | <にいかわスクランブル> | | | | | | |
| | 30 | <にいかわスクランブル> Net3:Net3/パラダイス+ | | | <にいかわスクランブル> Net3:Net3/パラダイス+ | | | |
| 9 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |
| 10 | 00 | NICE特集 令和6年二十歳のつどい | | | | | | |
| 11 | 00 | 情報クリップ | | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ | | | | | | |
| 12 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |
| 13 | 00 | まちかど魚津 | | | | | | |
| | 30 | みらーれ:シャッフル | | | みらーれ:シャッフル | | | |
| 14 | 00 | ショップチャンネル | | | | | | |
| 15 | 00 | NICE特集 令和6年二十歳のつどい | | | | | | |
| 16 | 00 | 情報クリップ | | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ | | | | | | |
| 17 | 00 | まちかど魚津 | | | | | | |
| | 30 | 富山かがやき物語 | 全力ジェネレーション 氷見高校 | | | | 富山かがやき物語 | |
| | 45 | 全ジェネ 氷見高校 | 北日本新聞NEWS | | | | 高岡龍谷高校 | |
| 18 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |
| 19 | 00 | NICE特集 令和6年二十歳のつどい | | | | | | |
| 20 | 00 | 情報クリップ | | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ | | | | | | |
| 21 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |
| 22 | 00 | まちかど魚津 | | | | | | |
| | 30 | <にいかわスクランブル> Net3:Net3/パラダイス+ | | | <にいかわスクランブル> Net3:Net3/パラダイス+ | | | |
| 23 | 00 | ナイスキャッチUOZU | | | | | | |
| | 30 | げんきキッズ 片貝保育園～餅花づくり | | | | | | |
| | 50 | アッチコッチウオッチ/ リとるふぁーむ食堂・ターさんのタイ料理 | | | | | | |