

		1/25(日)	1/26(月)	1/27(火)	1/28(水)	1/29(木)	1/30(金)	1/31(土)
6	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						
7	00	まちかど魚津						
	30	<にいかわスクランブル>						
8	00	Net3:Net3パラダイス+ みらーれ:シャッフル!			Net3:Net3パラダイス+ みらーれ:シャッフル!			
	30	毎日笑顔からのお知らせ						
9	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						
10	00	NICE特集 令和7年度魚津市男女共同参画推進市民講座 支えあう力が未来を守る～男女共同参画の目線で考える地域の防災～						
11	00							
	55	情報クリップ						
12	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						
13	00	まちかど魚津						
	30	<にいかわスクランブル> みらーれ:シャッフル!			<にいかわスクランブル> みらーれ:シャッフル!			
14	00	ショップチャンネル						
15	00	NICE特集 令和7年度魚津市男女共同参画推進市民講座 支えあう力が未来を守る～男女共同参画の目線で考える地域の防災～						
16	00							
	55	情報クリップ						
17	00	まちかど魚津						
	30	全力ジェネNEXT						
	45	satonoka	北日本新聞NEWS					satonoka
18	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						
19	00	NICE特集 令和7年度魚津市男女共同参画推進市民講座 支えあう力が未来を守る～男女共同参画の目線で考える地域の防災～						
20	00							
	55	情報クリップ						
21	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						
22	00	まちかど魚津						
	30	<にいかわスクランブル> Net3:Net3パラダイス+			<にいかわスクランブル> Net3:Net3パラダイス+			
23	00	ナイスキャッチUOZU						
	30	げんきキッズ 魚津市スポーツ少年団体育大会						